

スイミング 秋の500円体験会に！

ミドリ会員様限定 お友達ご紹介キャンペーン 子どもスイミングも！ ベビースイミングも！

お友達を紹介してアイスクリームをゲット！

2014年9月・10月、広島ミドリスイミングクラブでは入会をご検討の方向けに「秋の500円体験会」を実施します。ぜひ、お友達をご紹介ください！ご紹介いただいた方が体験会にご参加いただくと、「紹介者」にアイスクリームプレゼント！

3才～小学6年生 子どもスイミング 9月1日(月)～22日(月) 6ヶ月～4才 ベビースイミング 9月1日(月)～10月4日(土)

秋の体験会について、詳しくはホームページをご覧ください。フロントまでお問い合わせください。

※写真はイメージです

アクア B-line! にゅ～す

1日30分で「ビューティホ～」な女性に！

ミドリ会員ママに人気！

女性専用 ダイエット シェイプアップ 運動不足解消 ストレス解消

～アクアB-line!スタッフよりミドリ会員のママに伝えたいこと～

【第1回】

『ビーライン』ってなににするの～？

つい「ミドリ新聞に依頼のアクアB-line!コーナーができちゃいました!」というわけで、まずは、とってもよく聞かれるこの質問にお答えします。

ビーラインは、女性専用のフィットネスで、リズムに合わせてエクササイズしながら、9つの女性専用筋トレメニューを交互に行います。この1セットが24分間。たったの30分間で、「ダイエット」や「運動不足解消」などの、素晴らしい運動効果を得られるという、すぐれもの!!って言うのと、怪しい勧誘みたい(笑)ですが、実際に、「運動が苦手」というお客様がたくさん楽しく通われていることから、実証済みです♪合間で行うスタッフオリジナルプログラムも人気ですよ！ぜひ一度見学に！

ご存知ですか？

ミドリ会員のママは会費が断然お得なこと。

通常の月会費	ミドリ会員様のママは	2年目は	3年目～は
5,040円(税込)ですが…	3,440円(税込)	3,240円(税込)	3,040円(税込)

年間最大24,000円お得！

お気軽にどうぞ！

見学受付中！

9:30～15:00、17:30～20:30
※土曜日は、9:30～15:00のみ
アクアB-line!フロントにお問い合わせください。

詳しくは、ミドリスイミングスタッフにお尋ねいただくか、隣接のアクアスパグリーンフロントまで直接お問い合わせください。

広島ミドリスイミングクラブ

よくある質問 Q&A

来月からコースを変更(または休会)したいのですが…。

A 前月の20日までにご連絡ください。〈例えば、10月から変更(休会)をご希望の場合は、9月20日まで〉20日を過ぎますと変更(休会)はできませんので、ご了承ください。
※電話受付も可

悪天候などで学校が休校になった場合はどうなりますか？

A 台風などの悪天候による警報などで学校が休校になった場合でも、広島ミドリスイミングクラブは営業しております。来館が可能な方は、レッスンにお越しください。

休んだ場合の振替えレッスンは月に何回までとれますか？

A 週1回コースの方は月に1回、週2回コースの方は月に2回までとっていただけます。それを超えるお休みは、欠席扱いとなります。
※休館日と重なり4回レッスンがない場合は、別途1回振替をおとりください。

退会手続きは、どのようにしたらよいのでしょうか？

A 退会希望月の20日までに手続きください。〈例えば、10月末に退会をご希望の場合は、10月20日まで〉手続きは、**来館**いただき、退会届の書類にご記入、ご捺印をお願いします。
※電話での受付はできません。

会費がいつもより多く引き落とされているのですが…。

A 1年に一度、ご入会された月に年会費の3,240円が引き落とされます。該当月には、月会費に加え、年会費が合算されていることをご確認ください。

お知らせ 注意事項

ミドリのフロントより

『忘れ物』『紛失』防止に

持ち物に記名しましょう！

忘れ物や紛失、靴の履き間違え防止のため、水着やバッグ、服、靴など、持ち物への記名をお願いします。
※忘れ物の保管期間は、「1ヶ月」です。

『紛失』が増えてます…

荷物は必ずロッカーへ！

更衣室内での紛失防止のため、荷物はまとめてロッカーへお願いします。
また、男子更衣室のロッカーには、色別の番号をつけましたので、お友達と間違えないようお願いします。

ルールを守って仲良く

バスの乗車マナー

◎レッスンお休みの際は、バス利用の旨も伝えてください。
◎お迎え時は、5分前にはバス停にお越しください。
◎運転の妨げになる行為は、乗車をお断りする場合があります。
◎バス内での飲食はできません。

現金持参の注意

紛失や盗難事故防止のため、現金や貴重品はなるべく持たせないようにお願いします。もし、持参される場合は、フロントでもお預かりします。

着替え時間について

盗難等トラブル防止のため、着替えの時間は、レッスン開始20分前～開始後15分までとなります。それ以外の時間は更衣室に入れませんのでご注意ください。

観覧席・駐車場の入れ替えはスムーズに

レッスンの入れ替わりの時間帯は、観覧席・駐車場が大変混雑します。レッスンが終わられた会員様は、スムーズな入れ替わりに、ご協力をお願いいたします。

MIDORI新聞

5号

2014年 9月

本情報誌は、「地域の健康・文化に寄与し、顧客、社員、会社の満足サイクルの拡大を図り、社会に貢献する」ことを目的とした、広島ミドリスイミングクラブのお客様向け情報誌です。

【発行/お問い合わせ】広島ミドリスイミングクラブ 〒731-0103 広島市安佐南区緑井3丁目10-25 TEL.082-877-6161



永田 和久

広島ミドリスイミングクラブ 代表取締役

永田の履歴書④

広島ミドリスイミングクラブ 代表取締役 永田が語る 波乱万丈?(笑)の半生

有限会社広島ミドリスイミングクラブの誕生! [社会人時代:第2部]

～経営への危機感を払拭するほどの水泳コーチへの揺るぎない情熱～

○猛烈に忙しかったオープン時

1980年4月、私永田25歳の春、広島ミドリスイミングクラブがオープンしました。当時は広島市内にスイミングクラブは当クラブを含めて3つしかなかったため、はるばる遠方からもお客様に来ていただき、猛烈に忙しかったことを覚えています。

オープンと同時に入会が殺到し、ろくに休みも取れないまま動きづめでした。特に、夏の短期教室の時期になると、朝～日中は「選手クラス」「レギュラークラス」「短期教室」、そして、さらに加えて、夜には「選手クラス」の2部練習のということで、終了後は自宅に帰る体力すら残っておらず、連日会社に泊まり込んでいました。また当時はパソコンがなく、会費も現金で徴収していたため、月末は特にお金の管理が大変でした。その後、銀行の自動引き落としがはじまって楽になりました。

ちなみに、そのころ私が担当していた「選手クラス」は大会でなかなか勝てなかったため、他のクラブに対抗できるようにと、猛練習をしていました。そして、28歳で主任コーチとなり、1988年32歳の時には京都国体の広島県代表チームのコーチとして、はじめて国体に行きました。

○『水泳コーチをやりたい!』一心で会社を設立

その後、子ども人口の減少による会員減と、経営改善もうまく進まなかったこともあり、下関の本社が当クラブを他社に売却するという噂を耳にしました。しかし、『どうしてもここで水泳コーチを続けたい!』という想いが強く、他社に売却されるとコーチを退職せざるを得ないのでは?という疑念がわき起こり、『それならば、自分でクラブを経営しよう!』と一大決心!本社との交渉の結果、私に広島ミドリスイミングクラブを売却していただくことが決まったのでした。

しかし、当時の会員数からすると経営していくには心細く、意気揚々とスタートするというよりは、何とか経営を軌道に乗せなければ…という危機感の強い状態でした。購入資金は当時の社員にも協力してもらい、1990年10月、有限会社広島ミドリスイミングクラブを設立しました。

こんな危機感たっぷりの状況の中、私を会社経営に踏み切らせた原動力は、まぎれもなく『水泳コーチをやりたい!』という揺るぎない情熱でした。

3才～小学6年生 子どもスイミング

スイミングは良い効果がたくさん！
将来的にもいろいろと役立ちます。
ミドリが一番のこだわりは
楽しみながら上手になること！



スイミングをオススメする理由④

目標達成に向けての努力を知る

広島ミドリスイミングクラブでは、1ヶ月に一度、レッスンの成果を試す進級テストを行っています。そこで、**日ごろから進級という目標達成に向けて努力**した結果、テストに合格して喜んだり、不合格になって悔しさを感じるなど、結果に一喜一憂します。そして、晴れて合格の際にはその**感動が自信となり、お子様の精神力を成長**させます。小さなころから**『目標に向かってがんばる』**という経験は、人生でのかけがえのない財産です。



協調性や社会性が身につく

レッスンではコーチの指導のもと、クラスごとに集団で行動するので、**ルールを守ってみんなと同じように行動することや、他人を思いやる気持ち**を学ぶことができ、『協調性』が身につきます。
また、『あいさつ』『人の話を聞く』『順番を守る』『周りに迷惑をかけない』など、今後の成長過程で必要な『社会性』も育むことができます。



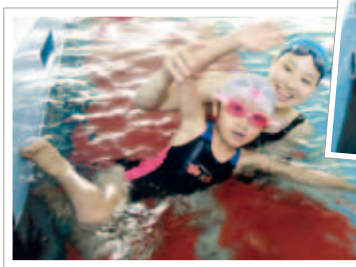
広島ミドリスイミングクラブ

オリジナル レッスン

こんなレッスンしてますよ～♪
ターン練習

林コーチ

当クラブは、25mクロールを練習中のお子様～4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)習得済みのお子様までを対象に、2ヶ月に1回は、レッスンの中にターンの練習を取り入れています。
25mをクリアした後は、将来的に50m泳げるように、100m泳げるようになど次の目標を見据えながら、練習していただいています。



ベビークラブ(6ヶ月～3才未満)
キッズクラブ(2才8ヶ月～4才)

水泳
体操・運動

お水が苦手なお子様も、
すぐにお風呂・シャワーが大好きに♪
さらに、親子のスキンシップや
生活のリズムづくりなど
幅広い効果もあります！



ご存知ですか？

『体操・運動』レッスンのこと

ミドリのベビースイミングは、水泳だけではなく、陸上で体を動かす、『体操・運動』のレッスンも取り入れています。マットや平均台などを使って、走る・跳ぶ・投げる・バランスを取る、時には魚釣りゲームなど、お家ではできないダイナミックで多彩な運動&遊びのプログラムが好評です！



体を使った『遊び』は、体づくりや脳への大きな刺激にもなり、心身ともに大きく成長を促します。水泳とは別に、週に2回まで自由に参加できます。ぜひ！

紹介のお願い

ベビークラブ
キッズクラブに

お友達をご紹介ください！

お友達に『生後6ヶ月～4才のお子様』はいらっしゃいませんか？ミドリスイミングでは、現在『ベビースイミング500円体験会(水泳1回+体操・運動1回)』を実施中！今なら、**普段よりかなりお得な入会特典あり！**ぜひこの機会に、お友達をご紹介ください。

今なら、紹介者にもれなくアイスcreamがもらえる
キャンペーンも実施中！詳しくは、裏表紙をご覧ください。

ベビースイミング 500円体験会

期間 2014年10月4日(土)まで

詳しくは、ミドリのフロントまでお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

先輩の声



鉄増 将基くん
(てつます しょうき)

◎ベビースイミング～現在中学1年生
◎広島ミドリスイミングクラブ選手クラス所属
◎2014年3月 第36回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 200mリレー出場(平泳ぎ)
◎2014年8月 第37回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場資格獲得 200mメドレーリレー&100m平泳ぎ (2017年7月現在)

「**どんどん速く泳げるようになるのが楽しい！**
スイミングは人生の一部！」

食物アレルギー(卵・小麦粉)があり、体を強くする目的でベビースイミングからはじめたと、母から聞きました。元々、母が泳ぐのが好きだったことや、**スイミングを通じて子ども(僕)とスキンシップ**を取ろうという想いもあったようです。それ以来、広島ミドリスイミングクラブには約8年間通っていますが、**コーチや仲間たちとの練習や合宿などすべてが大切な思い出**です。

スイミングをやってきて良かったことは、がんばって練習することで全国大会などに出場できるようになったことです。そのたびに、**どんどん楽しくなっています**。これからも、もっともっと練習して上手になって、全国大会でよい順位を目指したいです！**僕にとってスイミングは、もう人生の一部です！**

水泳を練習して大会に出場するようになると、勝負に勝ったり負けたりするようになります。すると、『**今度をもっと速く泳ごう！**』という気持ちになって、また練習します。それを繰り返していると、泳ぐのがどんどん速くなっていくので、スイミングはとっても楽しいですよ！

明るい 楽しい 頼もしい ミドリのコーチをご紹介します！

子どものころは転勤族で、生まれは名古屋～岡山・米子・広島と移り住み、広島歴は34年になります。高校のころはバレーボール命で、**春高バレーとインターハイにも出場**しました！
また、以前は中学校の国語教師をしていたのですが、『**人が好き**』『**教えることが好き**』ということから、今の職に♪今でも毎日が新鮮で、いつまでも**若者気分(笑)**で過ごしています。
水泳を通して**健康な体づくりや、レッスンを通しての仲間づくり、目標達成の喜び**を、ぜひ感じてください！

誕生月 8月 血液型 AB型
性 格 AB型なんだ～分かる～♪って言われる
趣味・特技 ママさんバレーで毎月試合
休日の過ごし方 買い物・ランチ・お茶

「甘いものが好き♡」
中真由美
なが まゆみ



体を動かす仕事がしたいと思い、スイミングコーチになりました。見た目は、よく『**怖そうに見える…**』と言われるんですが、話すすと全然そんなことないですよ～って、自分では思ってます(笑)趣味はバスケットボールで、週に一度、仲間と一緒に汗を流しています。
子どもの時に運動をすることは、心身共に大人への成長過程でとても大切です。水泳を通してそのお手伝いができたらと考えています。広～いプールで、**一緒に楽しく泳ぎましょう♪**

「動物大好き」
藤田裕子
ふじた ゆうこ

誕生月 9月 血液型 A型
趣 味 バスケットボール、年末の海外旅行
休日の過ごし方 実家でイヌ3匹、ネコ1匹とたわむれています♪

祝

全国大会出場決定！

☆目指せ全国No.1!

ミドリ選手の成績 (2014年7月現在)

☆第37回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 (2014年8月)

出場選手 ◎鉄増 将基/100m平泳ぎ ◎眞鍋 嵐士/100m背泳ぎ ◎河本 遥音/50m自由形
◎井上 奈苗/50m自由形 ◎200mメドレーリレー(眞鍋・鉄増・小田・吉野)

☆第82回 日本高等学校選手権水泳競技大会 (2014年8月)

出場選手 ◎林 寛人/200m 個人メドレー・400m個人メドレー ◎田中 洸太郎/50m自由形・100m自由形
◎井上 奈苗/50m自由形・100mバタフライ ◎野間 翔太郎/400mメドレーリレー
◎金川 悠太/800mフリーリレー ◎齋藤 天海/400mメドレーリレー

☆第54回 全国中学校水泳競技大会 (2014年8月)

出場選手 ◎400mリレー
信岡・馬淵・井尻・吉岡・近藤・白石・堀内

☆第69回 国民体育大会 (2014年9月)

出場選手 ◎林 寛人/400m個人メドレー
◎田中 洸太郎/50m 自由形・100m自由形
◎井上 奈苗/50m 自由形



詳しい結果は、『中国新聞』や『広島県水泳連盟のホームページ』をご覧ください。 当新聞発行時には、既に終了している大会もございます。あらかじめご了承ください。



毎月開催!

手づくり イベント

毎月実施しているコーチ手づくりのオリジナルイベント!会員様(兄弟姉妹含む)ならどなたでも参加OK!館内プールだけでなく、色んなところに出かけて、友達の輪が広がるよ!ぜひご参加ください! 詳しくは、フロントまで。

子どもスイミング

2014年

3月 いちご狩り体験
(平田観光農園/広島)
4月 工作体験(ミドリスイミング)
5月 ガラス工芸体験
(仁摩サンドミュージアム/島根)
6月 ビザ作り体験
(三次ハーブ園/広島)
7月 サマースクール
(琴引山荘/島根)



ベビースイミング

2014年

4月 お花見イベント
(土師ダム/広島)
5月 いちご狩り体験
(豊平どんぐり農園/広島)
7月 手形作り体験
(ミドリスイミング)



イベントについて

イベントの募集案内は、お子様を通してプリントを配布します。ぜひお気軽に参加いただき、**普段なかなかできないような体験を通して、ご近所や学校の枠を超えた友達づくりや子育てママの仲間づくり**にもご活用ください! ※なお、各イベントともに定員になり次第、受付終了となります。ご了承ください。

お申し込み

受付開始日のAM9:30より先着順となります。好評につき、受付開始後すぐに定員一杯になることもありますので、**初日にお電話でご予約がオススメ**です!