

ミドリ選手の大会トピックス

大舞台でベストタイム更新の快挙達成!

日本最高峰の大会での北島選手と同種目!

**白石選手(100m、200m平泳ぎ)
オリンピック代表選考会に出場!**

日本選手権兼リオデジャネイロオリンピック代表選考会(2016年4月)

2016年4月4日~10日で開催された水泳の日本選手権兼リオデジャネイロオリンピック代表の選考会に、我らが広島ミドリスイミングクラブ(KSGミドリ)所属の白石崇大選手が100mと200mと平泳ぎで出場し、両種目ともにベストタイムを更新する快挙を成し遂げました!

日本の競泳人口11万人の中で、標準タイムを突破したものの(全種目で600名程度)に出場権を与えられ、出場するだけでも栄誉に値するこの大会で、ベストタイムをたたき出したことはまさに快挙です!今後の白石選手からも目が離せません!

**白石選手に続き!
全国ジュニア
オリンピックカップに
6名出場!**

第38回 全国JOC
ジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会(2016年3月)

辻岡 創
50mバタフライ
100mバタフライ

眞鍋 嵐士
100m背泳ぎ

鉄増 将基
100m自由形
200m自由形

三好 達也/才上 陽也
辻岡 創/千々松 瑞之介
200mメドレーリレー



羽ばたけ
全国・世界へ
がんばれミドリッズ



毎月開催! 手づくりイベント

毎月実施しているコーチ手づくりのオリジナルイベント!会員様(兄弟姉妹含む)ならどなたでも参加OK!館内フルだけでなく、色々なところに出てきて、友達の輪が広がるよ!詳しくは、フロントまで。

子どもスイミング

2015年
9月 陶芸体験(保田窯/黒瀬町)
10月 ちょうど狩り(平田観光農園/三次市)
12月 水中運動会(ミドリスイミング)

2016年
1月 HIPHOP教室(ミドリスイミング)
2月 スノボー教室
(大佐スキー場/北広島町)
3月 いちご摘みパフェ作り
(平田観光農園/三次市)

ベビースイミング

2015年
9月 乗馬体験(工才の谷/安芸高田市)
10月 秋の遠足(道の駅湖畔の里福富/福富町)
12月 クリスマス会(ミドリスイミング)

2016年
2月 いちご狩り
(どんぐり村/北広島町)
3月 アクアスパ体験
(アクアスパグリーン)

イベント参加のお申し込みについて 受付開始日AM9:30よりお電話のみのお申込みが可能です。お一人様一回のお申込みにつき3名様までの受付となります。

35th Anniversary MIDORI新聞

広島ミドリスイミングクラブ お客様とのコミュニケーション情報誌

8号 2016年5月

本情報誌は、「地域の健康・文化に寄与し、顧客、社員、会社の満足サイクルの拡大を図り、社会に貢献する」ことを目的とした、広島ミドリスイミングクラブのお客様向け情報誌です。

【発行/お問い合わせ】広島ミドリスイミングクラブ 〒731-0103 広島市安佐南区緑井3丁目10-25 TEL.082-877-6161

TOPIX

大舞台でベストタイム更新の快挙達成! 日本最高峰の大会での北島選手と同種目!

**白石選手(100m、200m平泳ぎ)
オリンピック代表選考会に出場!**

日本選手権兼リオデジャネイロオリンピック代表選考会(2016年4月)

詳しくは、ウラ面へGO!

2016年6月~会員システムが新しくなります! 携帯・スマホで振替や欠席の連絡がラクラク! 入退館やバス乗降のお知らせが保護者様にメールで届いて安心!など

ミドリ会員のお母さんに聞きました♪

**ミドリっ子
いんたびゅ~**

M家
3兄弟

*りょうくん(9才)【育成】
*りんちゃん(6才)【スーパーチャイルド】
*じゅんくん(2才)【ベビー】

コーチがやさしくて、水を好きにさせてるのが上手!
~3人の子どもを通わせてています!~

スーパー
チャイルド
大好き!
コーチは
やさしい♪
byりん

同級生と一緒に育成で頑張り中の
byじゅん

ベビーも
コーチが
やさしいから
楽しい♪
byじゅん

○“りん”も“じゅん”もミドリが大好き!

長女のりんは、スーパーチャイルドに通っています。まさかここまでいくとは思いませんでしたが、りょうが育成に行くのを見て行きたくなつたみたいで、「スーパーチャイルド大好き!」と言っています。次男のじゅんも、「コーチがやさしくて楽しい!」と言っています。

○スイミングはどんな効果がありますか?

○体が丈夫になり、友達もできた!

まずは、体が丈夫になったことです。りょうは病気にならないし、呼吸器が弱かったりんは、今は本当に丈夫になりました。また、プールの友達もでき、小学校が別だけど仲良しになっています。

○“りょう”は自らすんで育成へ!

ベビー～育成まで続いている同級生も多く、長男りょうも友達が育成に上がったのを機に、「自分も!」と言って頑張っています。小学校では見本でみんなの前で泳いだりと、おかげで体育の成績は良いです!

ちなみに、体育の授業では、小学1年生では水を歩くくらい、3年生でやっとクロールを習うくらいなので、スイミングクラブで習わないと、なかなか泳げるようにはならないと思います!

最初は、4泳法できればよいかと思っていたが、今では欲も出て、良いタイムが出てほしいと思いますし、何よりりょう自身が辞めたくないと楽しんでくれてます!初期にバタ足を指導していただき、水泳を好きにさせてくれた橋本コーチには、今でも感謝しています!

○他の会員様にメッセージを。

やっぱり続けることが大事ですね。だから、短期教室だけでなく、本科クラスに通うのが良いと思います。しっかり教えてくれるので、ミドリスイミングはおすすめ!是非、育成まで続けてみられては?!

**お知らせ
注意事項**

2016年6月~会員システムが新しくなります!

会員カードが新しくなります!

振替の予約や欠席の連絡が携帯・スマホで簡単にできます!

携帯・スマホにメールで最新情報(休講・バス運行など)をお届け!

バスの現在位置が分かります!

持ち物に記名しましょう!

忘れ物や紛失防止のため、水着やバッグ、靴など、持ち物への記名をお願いします。

詳しくは、同封のご案内をご覧ください。
ご不明な点は、スタッフまたはフロントまで、お気軽にお尋ねください。
※忘れ物の保管期間は、“1ヶ月”です。



広島ミドリスイミングクラブ コーチに聞きました!「ミドリと私」

あつという間の18年。 まだまだ続けたい!

ミドリコーチ歴18年目の
同期入社コンビ

田中コーチ X 原コーチ

—ミドリスイミングとの出会いは。

通い始めて30年。ミドリ大好き!

原 1998年の5月に入社して今年で18年目になります。その間、病気で休んだことがありません!入社前、妊娠の時から運動を兼ねてミドリに通っていたので、それも含めると30年通っていることになりますね!ミドリで水泳をはじめて、泳げるようになって、そしてコーチにもなって。私はミドリが大好きです♪

水泳をしているから元気。病気も早く治る!

田中 私は1998年6月、原コーチの1ヶ月後に入社しました。子どもが小学生になった時に社会復帰したのがミドリでしたので、子どもと一緒に育てられたような気持ちです。18年目になりましたが、水泳をしているからか、体は元気ですね。夜に熱が出ても次の日は治っているし、手術など1ヶ月休んだことがありますが、他の人に比べたら、だいたい半分ぐらいの期間で治っています!

—ここまで続いている秘訣は。

人間関係がいいから働きやすい!

原 周りのスタッフとの人間関係が良いから続いていると思います。良い人間関係と仕事のやりやすい環境、そして何より元気なことです。毎日水泳をしているので、元気を保てているのだと思います。

毎日ドキドキ!ミドリでの仕事は飽きない!

田中 18年間やってきたけど、新しいクラスを担当するときなどは今でもドキドキするし、全然飽きない。逆に、ミドリも進化し続けているので、置いていかないようにについて行こうとがんばっていて、いつも気持ちちは新鮮です。だから続いている気がします。

どんなおさんに教えるのも工夫が必要ですし、人相手の仕事はやはりドキドキします。

—仕事でうれしいことは。

教え子が目標を達成したときはうれしい!

田中 泳げない人が泳げるようになった時は一番うれしくて、育成クラスでは、教え子が選手タイムをクリアするうれしいです!原 お子さん達とスキンシップしたり、停滞気味のお子さんが目標を達成したときなどは、すごくうれしいです!他には、大人の水中エアロを担当していて、それを目的に来られるお客様がいることもうれしいですね。

—お互いの印象は。

原 田中コーチは、教え方が簡潔でできばと上手です。でも、意外とそそがしいので、たまに失敗もありますけど(笑)

田中 原コーチのクラスはいつもにぎやかで楽しそう!子ども達がよくコーチにまわりついでます(笑)

—今後の目標と会員様へのメッセージを。

楽しむことこそが一番の練習です!

原 健康に気をつけて1年、1日でも長くこの仕事を続けたいし、皆さんを上手に泳げるようにならう!と思っています。

私のモットーは、「楽しく水に慣れてもらうこと」なので、いつもレッスンは楽しく、「プールに来るのが楽しい!」と思ってもらえるように努めています。観覧席から見たら、遊んでいるように見えるかもしれません、楽しむことこそが一番の練習です!

挫折を乗り越える力を身につけて!

田中 この仕事は体が資本なので、年齢とともに食事など気をつけて、まだ少しでも長く続けたいと思っています。

すべてがうまくいくとは限らないし、水泳ははっきり結果が出るので、バッチテストなどの挫折もあると思いますが、それを乗り越える力を水泳を通じて身につけてほしいと思っています!

ミドリコーチの
私がミドリを選んだ理由

我が子がベビースイミングに通ったことがきっかけ。

経験を活かし、“小さいおさんの母さん”や“転勤族の方”的気持ちで、いつも会員様に接しています!



ミドリで働き始めて今年で10年目。いつもお子さん達の成長を見るのがうれしいです!特に、転勤族の方も、いつでも気軽に声をかけてくださいね!もし転勤族の方がいらっしゃったら、ここで友達になつてもらえたうらうございます。お母さん方も、いつでも軽い声をかけてくださいね!私のコーチなので、気になるお子さんは声掛けすることを心がけています。お母さん方も、いつでも軽い声をかけてくださいね!

その後、中国の上海滞在中、ダンス講師の友人のレッスンをサポートするうち、子ども達に何かを教える仕事がしてみたい!と思ったんです。そして、再び広島に戻った際、引き続きミドリの求人を見つけて応募しました。私がベビーでお世話になっていたコトがまだおられて、今も一緒に楽しむ仕事をさせていただいています。

ご存知ですか?キッズクラブのこと

親離れ 集団行動 協調性 自立心

2才8ヶ月~未就園児対象

キッズクラブで就園前の練習をしましょう!

キッズクラブは、就園前に親から離れて、一人またはお友達と一緒に運動することを通じ、自立心や社会性、協調性を学ぶことを主な目的としています。集団行動を身につけることで、スムーズに就園ができます。



水泳レッスン



体操レッスン

遊びを通してまずは水に慣れる目標にレッスンしていきます。そこから、子どもスクールに繋がる水泳の基礎(顔つけや潜るなど)を行っています。フィックス(浮き具)をつけていますので、安全です!

ボールや平均台・トランポリンなど、お家では使えないツールを使いながら、運動能力を伸ばすだけではなく、仲間作りや運動の楽しさを感じてもらいます。また、ルールを守ることも身につけていきます。

お友達にもご紹介ください
ベビースイミング
500円体験会実施中!
5/31(火)まで

水泳+体操を1回ずつ体験いただけます。

詳しくは、フロントまでお問い合わせください。

山室コーチおすすめ
育児BOOK
「ママと子の子育て相性学」
著:服部 磨人(主婦の友リトルランド)

お子様の誕生日でタイプが分かり、年齢別の接し方を書かれていますので、親御さんの育児ストレスが減ると思います。我が家のお子様の接し方も、この本で非常に参考になりました。是非おすすめします!



☆日本最高峰の大会!
水泳日本選手権観戦記

なんと!ミドリの
白石選手も出場!

4年に一度の大イベント! 熱く盛り上がったオリンピック選考会

例年に輪をかけた緊張感

年に一回の水泳の日本一を競う日本選手権ですが、今年は一味違う大会となりました。なぜならば、そう!既に皆さんもテレビなどを見られてご存知かとは思いますが、今年の夏のリオ五輪代表選手の選考会も兼ねていたからです!

私も実際に会場に行ってきましたが、例年の日本選手権にさらに輪を掛けた緊張感があり、それはもう大変な盛り上がりを肌で感じました!

大会運営側の力の入れようもハンパなく、開会式での国歌斉唱はあの石川さゆりさんで、とても感動しました!

白石選手がベストタイム更新

広島ミドリスイミングクラブからも、超難関の選考会出場タイムを突破した白石選手が100mと200m平泳ぎの2種目で出場し、両種目共にベストタイムを更新しました。本人にとって、大きな刺激を受けた大会になったように思います!

日本で平泳ぎと言えば、北島選手。その北島選手が平泳ぎ100mで選考タイムを切れなかったレースは、会場中ものすごい雰囲気になっていました!

通常、自分のチームの選手を応援しますが、この時は、北島選手を会場の全員が応援していました!!これを機に、もっと水泳人気が高まればうれしいです!