



6ヶ月～未就園児の
ベビースイミングTOPICS

ベビー
クラブ 6ヶ月～3才未満

キッズ
クラブ 2才8ヶ月～未就園児



ほぼ毎月開催中!

イベントに参加しませんか?!

親子でベビー・キッズ仲間をつくらう!

「パン作り教室」
イベント
日記

7月11日・晴れ

ミドリスイミングの観覧席にて、パン作り教室。講師はパン教室T.O.Sの高瀬千鶴先生です。先生持参のアンパンマンのパンに可愛くデコレーション。途中でお腹がすいて、チョコをペロペロなめてしまうちょういした笑。が、お母さんと協力しながら、がんばりましたよとして、ホットプレートでピザパンも完成したパンを「美味しー」と言いながら、みんなで食べました。家ではなかなかできない体験でよかった、ママ達に好評でした!

林 コーチ

「動物園の遠足」
イベント
日記

6月31日・晴れ

安佐動物園に行ってきました。みんな元気良く参加してくれました。ソウやキリン、リスやウサギなどたくさん動物を見ましたが、ヘビやワニなどがいる爬虫類館は薄暗くて少し怖かったようです。天気が良く暑かったので、びちくパークで水遊びもしました。みんなビショビショになって、お母さんたちは着替えが大変そうでした(笑)。子どもたちだけでなく、親同士も楽しめ、交流も深まった一日でした。

中岡 コーチ

イベントについて、詳しくはミドリスイミングのフロントまでお問い合わせください。



★ご紹介のご紹介もOK!!

「お友達紹介キャンペーン」実施中!!

体験会にお友達を紹介してアイスクリームをもらおう!

右記期間中、「500円体験」に、お友達をご紹介いただいた会員様に
お一人様ご紹介ごとに一つずつ
アイスクリームプレゼント!
※体験者にはジュースをプレゼント!

さらに、ご入会されると
図書カード(2,000円分)プレゼント!

はじめてのスイミング 秋の500円体験会

子どもスイミング (3才～)

9/1 (木)～10/21 (金)

ベビースイミング (6ヶ月～4才)

9/1 (木)～10/28 (金)

※子どもスイミングはパッチテスト期間は除きます。※日・祝は休館日です。

お友達紹介キャンペーンについて、詳しくはミドリスイミングのフロントまでお問い合わせください。



永田 和久
広島ミドリスイミングクラブ
代表取締役

永田の履歴書 ⑦

広島ミドリスイミングクラブ
代表取締役 永田が語る
波乱万丈? (笑) の半生

競泳のために経営を頑張る!

【最終回】[社会人時代:第5部]

○「競泳のための経営」の危機

日頃から、「競泳のために経営を頑張る!」をモットーに取り組み、2005年当時には広島県水泳連盟ジュニア委員会の委員長を務めていた私ですが、2004年～5年にかけて過去最大の経営危機があったことは、以前このコーナーでもお伝えしました。そうす。『緑井地区再開発』一環で、フジグランの中に競合である大手スポーツクラブのルネサンスさんがやってきて大慌て。そして、その対抗策として、2005年、「地域の健康に役立つ」をコンセプトとした大人の健康施設である「アクアスパグリーン」をオープンさせた、というあのお話です。当時は、とても競泳と経営を両立する余裕はなく、国体での広島県競泳チームの監督から

も1年間外れるなど経営の方に注力し、何とか経営の危機を乗り切りました。今でこそ落ち着いてきましたが、当時は本当に何をすることも余裕がありませんでした。

○国体で大活躍のミドリ選手

経営が落ち着き始めてからは、次第に選手育成の方に力を入れることができるようになり、2012年から広島県水泳連盟の理事として、競泳委員長を務めています。毎年全国各地で開催される国体では、各県を代表する選手が様々な競技で競うわけですが、選手が上位入賞すれば、その県に対してポイントが与えられます。この20年間の国体で、広島県が水泳競技で上げたポイントのうち、「最も多くポイントを獲得したのは広島ミドリスイミングクラブ所

属の選手だ!」ということは、大きな自慢です!

○70歳まで現役コーチで! 経営のポイントは人材育成!

今、私は61歳ですが、70歳までは現役コーチとして頑張ろうと思っています! 会社の方向性としては、**スイミングの指導力を高めて、ミドリのブランドを高めた!**だからそのためには、競泳をさらに強くしていきたい!と思っています。おかげさまで、当社では、年々と社員が主体となった経営体系ができつつあります。今後も社員や指導者を育成しつつ、会社として成長していきたいと思っています。**「競泳のために経営を頑張る!」というモットー実践のポイントは、ズバリ「人材育成」**です。最後に、今後も広島ミドリスイミングクラブは発展して参りたいと思っています。また、「有限会社広島ミドリスイミングクラブ」としても、会社設立20周年を迎えました。今後も、10年、20年と、未来永劫によりしくお願いいたします!



35th Anniversary

MIDORI新聞



本情報誌は、「地域の健康・文化に寄与し、顧客、社員、会社の満足サイクルの拡大を図り、社会に貢献する」ことを目的とした、広島ミドリスイミングクラブのお客様向け情報誌です。

【発行/お問合わせ】広島ミドリスイミングクラブ 〒731-0103 広島市安佐南区緑井3丁目10-25 TEL.082-877-6161

9号

2016年
9月

広島ミドリスイミングクラブ コーチに聞きました!「ミドリと私」



年齢を超えた「師匠」と「弟子」
だけど、師匠にとって弟子は親のよう?!

世代を超えた師弟コンビ **宮崎** コーチ × **福井** コーチ

「M」宮崎コーチ / 「F」福井コーチ

宮崎 麻里

みやさき まり

年齢 32歳

趣味 時計やカバンなどグッズ探し、EXILEコンサート

福井 由美子

ふくい ゆみこ

子ども 2人 [20歳・18歳]

趣味 健康グッズの購入

——ミドリスイミングにお勤めのきっかけは。

子どもが大きくなったので復帰!

F ミドリにはかなり前に社員として勤めていて一旦退社していたのですが、4年前にパートで復帰しました。自分の子どもが大きくなって手がかからなくなったので、求人情報を見てミドリに電話したのがきっかけです。復帰した際、宮崎コーチには指導方法について、たくさん教えてもらいました!

入社10年。きっかけは永田社長!

M 私は、子どものころから競泳をしまして、大人になってから他のプールでアルバイトしていた時に、永田社長から連絡をいただき、ミドリに勤めることになりました。それから10年。現在は、子どもスイミングの主任をさせていただいています!

——毎日どんな感じで働いていますか。

心が癒される!

F 毎日がすごく楽しいです!子ども達がとてもかわいくて、見るだけで心が癒されるんですよ!

日々、責任を感じてます!

M 以前は一コーチとして仕事を楽しんでいましたが、主任となった今は、責任を感じながら日々取り組んでいます。例えば、自分がレッスンをしている、他のクラスの様子やコーチの指導法も確認したりと、周りを気にしながら仕事をしていますね!

——お互いの印象を教えてください。

面倒見が良く、頼れる!宮崎コーチ

F⇒M 宮崎コーチは、若いのにとても面倒見が良くいろいろ教えてくださいますので、とても頼りになります!分からないことを質問すると一度突き放されますが(笑)、きちんと教えてくれます! それと、宮崎コーチは、会員様の顔も名前もよく覚えているのがすごいと思います!

的確な指導をされる!福井コーチ

M⇒F 福井コーチには、私が指導方法を教えていることもあり、レッスン内容が自分に似ています。なので、レッスンを見ている「自分の鏡だな～」と感じます。ただプールでは私の“弟子”ですが、それ以外では親の様ですね。(笑) 時に厳しく、時にやさしく。喜怒哀楽をうまく出しながら、会員様に対する的確な指導をされていると感じます!

——プライベートでの二人の関係は。

M 休みになると、二人でビアガーデンに行ったり、食事に行ったりしています。ランチに行ってぶらぶらすることもありますね。ただ、福井コーチはすぐ迷子になるので、いつも私が誘導しています。(笑)

——今後の目標は。

F **宮崎コーチを“嫁に出す”こと**です!(笑)

M **“嫁に行く”こと**です!(笑)

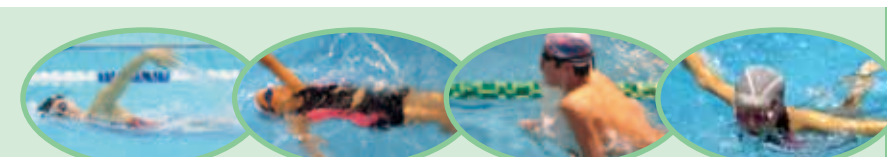
——会員様にメッセージを。

選手になる会員様が増えて欲しい!

M 私が入社した時には赤ちゃんだった会員様が、今選手になっているのを見ると、子どもの成長とともに自分の成長も感じます。長く続けて「選手になろう!」と思いたくなる会員様が増えてほしいです!

頑張った想いを積み重ねて!

M 水泳を通じて頑張る力をつけてもらいたいです。頑張って合格した時には、「頑張ったね!」という声を掛けてあげたいです! 日々のレッスンで、「頑張った!」という想いを積み重ねてもらえればうれしいです!



4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)を習ったら、次は上級クラス(3級〜)だっ!

タイムを縮めて

“A級”をめざそう!

タイム更新をめざして**頑張る強い気持ち!**
大会や記録会を通じて芽生える**ライバルへの競争心!**
水泳技術だけでなく**「心」も成長!**

○4級をクリアしたら、上級へ!

初級〜メドレー級(4級)までで4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)をひと通り習ったら、次は上級クラス(3級〜A級)に進級となります。ここからのクラスは、主にタイムの更新や体力づくりをめざし、年齢ごとに定められた各級の「標準タイム」をクリアすることで進級していきます。(右表)

○精神面の成長にも大きくつながる!

これまでのクラスでは「泳げること」をめざしていましたが、上級クラスでは「より効率よく泳ぐこと」をめざしていきます。繰り返しの練習で、泳ぐ技術がどんどんレベルアップするのはもちろんのこと、標準タイムのクリアに向けて一生懸命に練習することで「目標に向けて頑張る強い気持ち」が芽生え、その結果、タイムチェックで合格した場合には大きな自信につながります!



タイムをクリアすると合格パッチや盾がもらえる!

大会では1位〜3位にメダル進呈!

□広島ミドリスイミングクラブ進級表

初級	11級〜9級	クロール
中級	8級〜6級	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ
メドレー級	5級〜4級	50m個人メドレー(4泳法)

上級	3級・2級・1級・C級・B級・A級
	50m・100m個人メドレー(4泳法、タイムで進級)

育成コース・選手コース

※各級の進級タイムについて、詳しくはお問合わせください。

頑張った成果は記録会でチェック!

○上級クラス(3級〜)の進級について

上級クラスのメリット

- “**目標に向けて頑張る強い気持ち**”が芽生える!
- “**緊張感を乗り越える力**”が身につく!
- ライバルへの“競争心”**が芽生える!
- 週1回、月4回継続的に通うことで“**体力アップ**”する!



「精神面一心」の成長に大きな効果あり!

また、3ヶ月に1回の記録会や年に2回の大会など、「緊張感のある舞台で自分の力を発揮する」という貴重な経験や、同じ年代やレベルの選手と一緒に泳ぐことで、「負けたくない」という競争心が芽生えます。

このように水泳は、大人への成長過程でとても大切な「心の成長」という、大きなメリットがあります。是非、上級まで続けて心の強い人間をめざしませんか?!



毎月開催! 手づくりイベント

毎月実施しているコーチ手づくりのオリジナルイベント! 会員様(兄弟姉妹含む)ならどなたでも参加OK! 館内プールだけでなく、色んなところに出かけて、友達の輪が広がるよ! ぜひご参加ください! 詳しくは、フロントまで。

子どもスイミング

2016年

- 4月 地底王国探検 (美川ムーバレー／岩国市)
- 5月 宝石探し体験 (いずも勾玉の里伝承館／松江市)
- 6月 ビザ作り体験 (三次ハーブ園／三次市)
- 7月 田舎体験 (ふるさと体験村／浜田市)

ベビースイミング

2016年

- 4月 乳搾り&バター作り (トムミルクファーム／東広島市)
- 5月 動物園遠足 (安佐動物園／広島市)
- 6月 手形作り (ミドリスイミング)
- 7月 パン作り体験 (ミドリスイミング)

イベント参加のお申し込みについて

受付開始日AM9:30よりお電話のみのお申込みが可能です。お一人様一回のお申込みにつき3名様までの受付となります。

私たちベテラン主婦がお迎えいたします!

エンジョイスイミングをサポート♪

フロントからこんにちは♪



不安や疑問、気になる点など、私たちに気軽に相談ください!

私たち“ベテラン主婦”がお出迎え。子育て経験を活かし、“母の気持ち”“お子様の目線”で、会員様を支えます!

「保護者様とコーチの懸け橋になりたい!」

——お二人のミドリスイミングとの出会いは。

ミドリスイミング9年と13年のベテラン!

田村(T) 16年前、我が子の保育園への入園を機会に、入社しました。その後、夫の転勤で3年くらい間が空きましたが、こちらに戻ってきた9年前から復帰して、ミドリ歴は合わせて13年くらいですね。

水上(M) 私は、知り合いの紹介で入社して9年目。それ以来、ずっとミドリスイミング一筋です!

——長く続いている秘訣は。

チームワークが良く、楽しい雰囲気!

M・T 先輩である古高さんを中心に、フロント全体のチームワークが良く、団結力がすごい! 会員様との距離も近く、とてもいい雰囲気のなか、楽しく働けていることですね!

——仕事で心がけていることは。

子育て経験を活かして、母親目線で!

M まずは「とにかく、笑顔でいること!」です。フロントでお客様に対して笑顔で接することが、一番のサービスだと思っていますので。それと、私たちフロント陣は、ほとんどが主婦で子育て経験が豊富。そんな経験を活かして、会員のお子様たちを母親の目線でいつも温かく見守っています♪

保護者様の子育て相談にもなります!

T とにかく「安心して楽しんでもらうこと」です! 私はレッスンには携わらないけど、会員の皆さまに安心して楽しんでもらえるように、子育て経験を活かして、お子様と保護者様のフォローをしっかりしたいと思っています。保護者様の子育ての相談にものったりしながら、“保護者様とコーチの架け橋”になることを、目指しています!

——仕事での喜びは。

会員様や保護者様とのふれあいがうれしい!

M 会員様がパッチテストで合格して、無邪気な笑顔でフロントに見せに来てくれる時は、我が事のようにうれしいですね! そんな時は、“よくがんばったね!” って言ってあげます。

T 保護者様との会話が楽しいです! 振替や忘れ物など業務的な話だけでなく、ケガした時の対応や子育ての悩み、日常の話など、垣根のない身近なふれあいがうれしいです♪

——7月より新しい会員システムがスタートしましたが。

「便利でラクになった!」と喜ばれています!

T 会員システムが新しく導入され、会員の皆さまにはいろいろお手数おかけしております。「とても便利になった!」と喜びの声をいただく半面、まだ不慣れな点や試行錯誤していることもあり、会員様からのご質問にうまくお答えできない時もあって、申し訳なく思っています。不具合や「こんなことできないの?」など、気軽に声を掛けください!

M 会員様の半数以上から「ラクになった!」などと喜んでいただき、うれしく思います。特に振替は、今まで通りお電話でもお受けできますが、空き時間の確認などでお待たせするようになるので、是非ストレスのない新システムをご活用ください!

——会員様にメッセージを。

M これからも笑顔で元気に頑張っていきますので、よろしくお願いいたします! 何でも気軽に聞いてくださいね!

T 歴史のある当クラブを選んでいただき、ありがとうございます。「ミドリスイミングで習って良かった!」と思っていただくため、これからも努力します! 不安なことや不明なこと、何でも聞いてください!

ご不明な点は、お気軽にフロントまで! 会員様へのお知らせ・お願い

2016年7月〜
会員システムが新しくなりました!

会員カードが新しくなりました!



保護者様にお知らせメールが届く

入退館時に、ピッ

保護者様にお知らせメールが届く

バス乗車時に、ピッ

振替の予約や欠席の連絡が携帯・スマホで簡単にできます!

携帯・スマホにメールで最新情報(休講・バス運行など)をお届け!

バスの現在位置が分かります!

ご不明な点は、スタッフまたはフロントまで、お気軽にお尋ねください。

とっても便利で好評なメールサービス♪

ご登録はもうお済みですか?

広島ミドリスイミングクラブの「メールサービス」へのご登録がまだの方、今すぐご登録ください。キャンペーン情報などのお届けをはじめ、下記のようなとても便利なサービスがご利用できます。

休館日やキャンペーン、イベントなどのタイムリーな情報が定期的に届く

レッスンお休みの連絡ができる

レッスンの振替を取れる

※上記サービスの内容は一例です

ダイレクトメールにてお届け済の登録用紙に記載されている「QRコード」より手順に従い、メール登録ください。

登録方法

「用紙が手元にない」「やり方が分からない」など、お気軽にお問合わせください。

気持ちよく泳げる!

プールサイドがキレイになりました!



お盆明けより、プールサイドがキレイになりました! 気分も一新、気持ちよくレッスンを楽しみましょう!

※以前より足元が滑りやすくなっておりますので、走らないようお願いいたします。